



atencions personals | ajuda a la llar



acompanyaments | ajuda social i familiar

els nostres serveis



APRODISCA

*Som una entitat compromesa amb el territori, que oferim des de fa més de 30 anys serveis socials per a persones en situació de necessitats especials. Facilem un tracte personalitzat i adaptat a les característiques de cada persona a partir d'equips professionals qualificats, responsables i involucrats socialment.*

[aprodisca@aprodisca.org](mailto:aprodisca@aprodisca.org)  
[www.aprodisca.org](http://www.aprodisca.org)

APRODISCA (Seu central/Administració)  
C/ Josep M. Poblet, 1 · 43400 MONTBLANC  
T. 977 86 12 61



*Potenciem l'autonomia personal i unes condicions adients de convivència en el propi entorn familiar i sociocomunitari.*

## A qui van dirigits els nostres serveis?

- Persones grans que necessiten ajuda en determinades tasques, tenir companyia, acompanyaments...
- Persones amb alguna dependència física o psíquica.

## Els serveis que oferim

### Atenció a la persona

- Suports en la higiene i cura personal
- Cura i control de l'alimentació
- Cura de la salut i control de la medicació
- Mobilització dins de la llar
- Facilitació d'activitats d'oci al domicili
- Reforç d'aprenentatges relacionats amb la cura personal

### Ajuda a la llar

- Neteja o ajuda en la neteja quotidiana de la llar
- Rentat, planxat i repàs de la roba dins de la llar
- Suport en l'organització de l'economia domèstica
- Reforç d'aprenentages relacionats amb la cura de la llar i l'organització domèstica

### Relació amb l'entorn i suport social

- Acompanyaments fora del domicili
- Acompanyaments a visites mèdiques periòdiques
- Suport a la realització de gestions
- Activitats d'ocupació i estimulació dins la llar
- Passeig i suport al lleure
- Suport emocional

### Assessorament, informació i orientació

- Assessorament en adaptacions del domicili i ús de mitjans tècnics per facilitar les activitats de la vida diària
- Assessorament en reparacions de la llar

*“ Jo sola no puc.  
Necessito ajuda  
amb els meus  
pares ”*

*“ Si m'acompanyes  
estaré més segur  
i tranquil ”*

*“ Ens hem de cuidar  
i necessitem un  
respir ”*

*“ Qui em pot ajudar  
amb les tasques de  
la llar? ”*